



Environment - Health - Safety

www.ehs-integral.de
info@ehs-integral.de / +49 2402 9745026

EHS Integral GmbH
Prämienstraße 140, 52223 Stolberg (Rheinland)

gesundes Arbeiten
fit im Leben



Im Vergleich zu Früher haben sich viele Sachen geändert; das Leben der Menschen ist schnelllebiger und anspruchsvoller geworden. Wir wünschen uns ein langes und gesundes Leben und hoffen, dass wir auch im höheren Alter noch fit und aktiv sein werden...

EHS Integral GmbH hat sich auf Maßnahmen zur Prävention physischer und mentaler Beschwerden in Produktions- und Büroumgebungen spezialisiert. Ergonomie, medizinisches Training und Physiotherapie bilden hierbei die Schwerpunkte um nachhaltig die Gesundheit, Leistungsfähigkeit und Zufriedenheit der Mitarbeiter zu verbessern.

Ergonomie

Ergonomie am Arbeitsplatz ist weit mehr als die Gestaltung und Anordnung der einzelnen Arbeitsmittel. Es bezieht das Arbeitsumfeld, die Arbeitsabläufe und Organisationsstrukturen genauso wie die individuellen Ressourcen der Arbeitnehmer mit ein. Ziel der Ergonomie ist die Einrichtung eines Arbeitsplatzes der hinsichtlich Beschaffenheit und Ausgestaltung die bestmöglichen Bedingungen für den Arbeitnehmer bietet. Die Benutzerfreundlichkeit des Arbeitsplatzes ist hier ebenso entscheidend wie die Arbeitssicherheit und die Organisation der Arbeitsabläufe.

Gesundes Arbeiten - fit im Leben

Gelebte Ergonomie verzahnt die Bereiche Arbeitsstruktur und Verhaltensprävention zu einem nachhaltigen System. "Ergonomische Gefahren" wie ungünstige Bewegungsabläufe, oder falsche, statische Körperhaltungen mit mangelndem Bewegungsfreiraum sollen erkannt und vermieden werden. Selbst wenn vielfach die ergonomischen Voraussetzungen geschaffen sind, werden sie in der Praxis häufig aus Unwissenheit nicht umfassend genutzt. Hier setzt unsere Ergonomie Coaching an.

Ergonomie Coaching bietet Kompetenzvermittlung und Ressourcenstärkung, abgestimmt auf Arbeitsabläufe, Arbeitsplatz und Arbeitnehmer. Gezielte Schulungsmaßnahmen in Verbindung mit individuellen Beratungen am Arbeitsplatz befähigen den Einzelnen seinen Arbeitsalltag durch die optimale Nutzung der Arbeitsmittel ergonomisch selbstverantwortlich zu gestalten. Ergonomie Coaching stellt eine effektive Maßnahme innerhalb der betrieblichen Gesundheitsförderung dar die sich letztlich auch im Freizeitverhalten positiv bemerkbar macht.

Nachhaltigkeit

Im Zuge fortschreitender Modernisierung des Arbeitsplatzes - Mehrfachmonitore, mobiles Arbeiten, Desk Sharing, Laptop- und Tablettnutzung, moderne Produktionssysteme - wird nach situativ angepassten sowie ergonomischen Interaktion von Mensch und Arbeitsmittel verlangt. Ergonomie Coaching unterstützt hierbei den Veränderungsprozess, zeigt die Möglichkeiten der Gestaltung auf und befähigt zur bestmöglichen Umsetzung.

Betriebliche Physiotherapie

Medizinisches Aufbautraining, persönliche Gesundheitsberatung, Hilfestellung bei Wiedereingliederung und physiotherapeutische Behandlungen werden bei Bedarf eingesetzt und ermöglichen schnelle und wirksame Interventionen.

